



Nová sportovní disciplína v atletice?

Čímpak asi začíná každá sportovní hodina? No přeci už v šatnách. Ani my nejsme výjimkou a mezi naše prvotní základní dovednosti patří převlékání. Dokonce jsme měli tuto „sportovní disciplínu“ na rychlostu kdybyste věděli, jak čas rychle běží u bot. Asi zauvažujeme nad zařazením do školních soutěží, takže místo nejrychlejšího běžce, budeme trénovat zavazování tkaniček o medaile

Když se po delší době přemístíme konečně do tělocvičny, nejprve zjistíme, kolik dětí jsme nechali v družině a poté nás čeká stručný výklad cíle. Máme štěstí, že kroužek navštěvují děti věkově rozdílné, od první do čtvrté třídy, a někdo ze starších vyčerpávající výklad pochopí a usnadní tak hladší průběh odpoledne.

Dostali jsme se od mluvení k akci. Od přehřátí mozkových závitů po zahřátí celého těla a svalů. Naše oblíbené jsou opičí dráhy všech druhů a velikostí, vzhledem k jejich jednoduchému pochopení. Pokud totiž chceme na začátek zařadit hru novou, raději začínáme o půl hodiny dříve.

V hlavní části nastává těžká dřina v podobě vyprávění, vysvětlování, ukazování a předvádění. Od října máme odzkoušený skok do dálky, skok do dálky z místa, překážkový běh, hod do dálky kriketovým míčkem i raketkou. Dost času jsme též věnovali štafetovému běhu, který velice rychle pochopili, a kromě štafetových kolíků jsme použili i jinou předávací pomůcku a to noviny, se kterými jsme se potkali na školení v Nymburku. Každopádně se na tuto disciplínu těšíme ven na atletický ovál, protože v tělocvičně na tento trénink není dostatek místa.

Závěr hodiny patří vždy míčovým hrám, které jsou dětmi velice vyhledávané a tělovýchovná jednotka se tím stává zajímavější a pestřejší.

Naši hlavní myšlenkou celoročního snažení a nasazení je najít zábavnou formou cestu ke sportování, mít z něj všichni radost (nejen trenér) a potěšení. Dle veselých očí, pravidelné docházky a poděkování rodičů se nám to zřejmě daří a těšíme se na společnou práci v druhém pololetí.

Petra Chotěnovská



Karneval 3. a 4. tříd

V úterý 18.2.2020 proběhl v tělocvičně na náměstí karneval pro třetí a čtvrté třídy. Akce se zúčastnilo téměř 50 dětí – tedy spíše kočiček, vojáků, jednorožců, princezen, čarodějnic, indiánů, víl, jednoho pacienta a mnoho dalších krásných masek, ze kterých přecházel zrak. Celý karneval započal promenádou a představením všech masek, kterou započal skvělý klaun, následován fotbalistou, upírkou, jezerní královnou, školačkou Janičkou i kočičkou. Následoval tradiční ptačí tanec a pak skvělé hry. Všichni měli možnost si během her, se kterými vypomohli pomocníci z

pátých a šestých ročníků, vysoutěžit spoustu razítek, za která si mohli koupit v krámku sladké dobroty.

Celý karneval zakončila soutěž v tanci s míčkem, který musela dvojice udržet mezi čelem, ze kterého nakonec vzešli tři vítězné páry.

Akce se velmi vydařila. Děkujeme všem, kteří se zúčastnili a těšíme se příští rok.
Kateřina Kohlíková



Sportima Cup – fotbalový turnaj 3. tříd

V pátek 17.1.2020 se deset odvážných fotbalistů z 3.tříd naší školy zúčastnilo turnaje v Městské hale v Jablonci nad Nisou. Soupeři nám byly týmy z Frýdlantu, Semil, Hrádku nad Nisou, Českého Dubu, Nového Boru, Jablonce nad Nisou a ze ZŠ Vrchlického v Liberci.

Turnaj byl specifický svým zmenšeným hřištěm, které bylo oplocené a tvořilo klec. Mezi jednotlivými zápasy kluci ještě soupeřili v mini kleci - jeden na jednoho. Hra vždy trvala 90 min a byla zajímavým zpestřením.

Všichni si fotbalu dosyta užili a v celkovém umístění vybojovali krásné 6. místo.



Konverzační soutěž v angličtině

V úterý 21. ledna 2020 proběhlo na naší škole školní kolo Konverzační soutěže v angličtině. Do soutěže se přihlásilo třináct nebojácných žáků a žákyň z osmých a devátých ročníků. Celá soutěž byla rozdělena do tří částí. Nejdříve soutěžící čekali test z poslechových dovedností, další dvě části byly zaměřeny na prověření komunikačních dovedností. Tříčlenná porota hodnotila u účastníků schopnosti se plynule a bohatě vyjadřovat nejen při sebe prezentaci, ale zejména v ústním projevu na vylosované téma a při komunikaci s vrstevníkem opět na vylosované téma. Všichni soutěžící předvedli skvělé výkony a patří jim obrovská pochvala za odvalu.

První místo obsadila **Julie Lieskovská (8.C)**, druhé místo **Marie Štekllová (8.C)** a třetí místo **Alex Matohlina (9.C)**. Gratulujeme! Julii přejeme hodně štěstí v okresním kole.

(M. Mězlová, K. Kašková a T. Nováková)



Muzeum Českého ráje v Turnově / 8.A

Turnov už známe ze školního výletu, ale tentokrát nás oslovila výstava Luminiscence – cesta světla, kterou je možné zhlédnout v turnovském muzeu. Nejvhodnějším dnem byl čtvrtek 20. února, a tak jsme se tam ve velkém počtu dvaceti dvou vydali vlakem.

Jelikož je výstava umístěna v malém sklepení, rozdělili jsme se na dvě skupiny. Jedna zhlédla expozici o horolezectví, druhá obdržela baterky a helmy a vydala se vstříc světélkujícím exponátům v podzemí. Zaujaly nás nejen vystavené předměty, ale i naše bělostné zářící zuby a boty. A helmy se v místech s nízkým stropem opravdu hodily.

Do odjezdu vlaku zbývala ještě spousta času, a tak jsme ho strávili v blízkém parku s mnoha prolézačkami a herními prvky. I když by se zdálo, že budou všichni unavení, cesta vlakem domů probíhala za neustálého smíchu a poštuchování.

(K.Kašková)

